

# Neuer Kurs beim TV 1861 Bieber ab 10.05.2023



**CIRCL**  
MOBILITY™



Entfalte das volle Potential deines Körpers  
Egal ob du nun ein Fitness-Fan, eine vielbeschäftigte Mutter oder voll berufstätig bist, CIRCL Mobility™ hilft dir dabei, Stress abzubauen, deinen Bewegungsumfang wieder herzustellen und deine Beweglichkeit zu erneuern - und das auf Dauer.

## **RELEASE**

Erweitert die Beweglichkeit und baut Spannungen ab - du wirst dich besser denn je fühlen.

## **RESTORE**

Schneller zurück zur körperlichen Fitness und gleichzeitig eine Verbesserung von Gleichgewicht und Konzentration.

## **RENEW**

Stimuliert das Nervensystem des Körpers, um Muskelaktivierung und Durchblutung zu fördern.

Der Kurs startet ab 10.05.2023!

immer Mittwoch 19:15 Uhr – 19:45 Uhr

im Tanzraum des TV 1861 Bieber

Seligenstädter Str. 34, 63073 Offenbach

Kommt zur Schnupperstunde vorbei und lerne unsere Trainerin Sanita kennen.

**Kosten: Mitglieder 10 € / 10er-Karte, Nichtmitglieder 30 € / 10er-Karte**

