

Trainingszeiten



Tag	Angebot	Gruppeneinteilung	von – bis	Ort
-----	---------	-------------------	-----------	-----

Montag	Leichtathletik	Kinderleichtathletik	18:00 - 19:00	SANA Sportpark / Edith-Stein-Schule
		Schüler/innen bis 13 Jahre	18:00 - 19:30	
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18:00 - 20:00	
	Tanzen	Tanzen 3 - 5 Jahre	16:30 - 17:15	Tanzraum
		Tanzen 6 - 10 Jahre	17:30 - 18:30	
Turnen	Step-Aerobic	20:00 - 21:00	TV-Turnhalle	

Dienstag	Tischtennis	Schüler und Jugend	16:00 - 19:00	TV-Turnhalle
		Erwachsene	19:15 - 22:00	
		Hobby-Gruppe	19:15 - 22:00	
	Turnen	Yoga (Kursystem)	18:00 - 19:30	Tanzraum

Mittwoch	Turnen	Fit for Fun	09:00 - 10:00	Tanzraum
		Turnen 3 - 4 Jahre	16:30 - 17:15	TV-Turnhalle
		Turnen 5 - 9 Jahre	17:30 - 18:30	
		Yoga (Kursystem)	17:30 - 18:30	Tanzraum
		Turnen ab 8 Jahren	18:30 - 19:30	
		Zumba (Kursystem)	20:00 - 21:00	

Donnerstag	Leichtathletik	Schüler/innen bis 13 Jahre	18:00 - 19:30	SANA Sportpark / Beethoven-Schule (Zeiten können abweichen)
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18:00 - 20:00	
	Linedance	Jugend und Erwachsene	18:00 - 21:00	TV-Clubraum
	Turnen	Eltern / Kind - Turnen	15:30 - 16:15	TV-Turnhalle
			16:30 - 17:15	
	Tischtennis	"Just girls" (nach Anfrage beim Trainer)		TV-Turnhalle
Erwachsene		19:15 - 22:00		

Freitag	Seniorensport	Walking ab 60 Jahre	09:00 - 10:00	Treffpunkt TV-Turnhalle
	Tischtennis	Schüler und Jugend	16:00 - 18:45	TV-Turnhalle
		Erwachsene	19:00 - 22:00	

Sa.	Selbstverteidigung	Erwachsene	13:30 - 15:00	Tanzraum
-----	--------------------	------------	---------------	----------

Ansprechpartner			
Leichtathletik	Kristoffer Uhlisch		verein@lg-offenbach.de
Linedance	Regina Köhler		hexengarten23@web.de
Selbstverteidigung	Joachim Aßmuth		jka52@gmx.de
Tischtennis Schüler	Dirk Matthäus		dmatt@web.de
Tischtennis Aktive	Dirk Matthäus		dmatt@web.de
Turnen/Tanzen	Monika Appel		vorstand@tvbieber.de