

Trainingszeiten



Tag	Angebot	Gruppeneinteilung	von – bis	Ort
-----	---------	-------------------	-----------	-----

Montag	Leichtathletik	Kinderleichtathletik	18:00 - 19:00	SANA Sportpark / Edith-Stein-Schule
		Schüler/innen bis 13 Jahre	18:00 - 19:30	
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18:00 - 20:00	
	Tanzen	Tanzen 3 - 5 Jahre	16:30 - 17:15	Tanzraum
		Tanzen 6 - 10 Jahre	17:30 - 18:30	
	Turnen	Step-Aerobic	20:00 - 21:00	TV-Turnhalle

Dienstag	Tischtennis	Schüler und Jugend	16:00 - 19:00	TV-Turnhalle
		Erwachsene	19:15 - 22:00	
		Hobby-Gruppe	19:15 - 22:00	
	Turnen	Yoga (Kursssystem)	18:00 - 19:30	Tanzraum

Mittwoch	Turnen	Fit for Fun	09:00 - 10:00	Tanzraum
		Turnen 3 - 5 Jahre	16:30 - 17:15	TV-Turnhalle
		Turnen 6 - 7 Jahre	17:30 - 18:30	
		Yoga (Kursssystem)	17:30 - 18:30	Tanzraum
		Turnen 8 - 9 Jahre	18:30 - 19:30	TV-Turnhalle
		Turnen ab 10 Jahre		
		Zumba (Kursssystem)	20:00 - 21:00	

Donnerstag	Leichtathletik	Schüler/innen bis 13 Jahre	18:00 - 20:00	SANA Sportpark / Beethoven-Schule (Zeiten können abweichen)
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18:00 - 20:00	
	Linedance	Jugend und Erwachsene	18:00 - 21:00	TV-Clubraum
	Turnen	Eltern / Kind - Turnen	15:30 - 16:15	TV-Turnhalle
			16:30 - 17:15	
	Tanzen	"footloose" ab 10 Jahre	19:00 - 20:00	Tanzraum
	Tischtennis	"Just girls" (nach Anfrage beim Trainer)	17:30 - 19:00	TV-Turnhalle
Erwachsene		19:15 - 22:00		

Freitag	Senioren-sport	Walking ab 60 Jahre	09:00 - 10:00	Treffpunkt TV-Turnhalle
	Tischtennis	Schüler und Jugend	16:00 - 18:45	TV-Turnhalle
		Erwachsene	19:00 - 22:00	

Sa.	Selbstverteidigung	Erwachsene	13:30 - 15:00	Tanzraum
-----	--------------------	------------	---------------	----------

Ansprechpartner				
Leichtathletik	Kristoffer Uhlisch			verein@lg-offenbach.de
Linedance	Regina Köhler			hexengarten23@web.de
Selbstverteidigung	Joachim Aßmuth			jka52@gmx.de
Tischtennis Schüler	Markus Lorenz			markus.lorenz@email.de
Tischtennis Aktive	Peter Zwanzig			peter.20@t-online.de
Turnen/Tanzen	Monika Appel			vorstand@tvbieber.de