

10. BIEBERER KARTOFFEL- VOLKSLAUF

SO. 09.10.2022



- Bambini-Lauf 400 m
- Schüler-Lauf 3 km
- Mittelstrecke 6 km
zusätzlich Walking,
Nordic-Walking
- Langstrecke 10 km



KARTOFFELSALAT-PRÄMIERUNG

Vom Raaben zum Seerosenweiher und zurück
Starts ab 10:00 bis 12:45 Uhr,
an der Turnhalle des TVB,
Seligenstädter Str. 34, 63073 Offenbach

- Urkunde mit Laufzeit für alle!
- Schuh-Pokal für Erstplatzierte der Altersklassen
- Speisen "rund um die Kartoffel"
- Kaffee und Kuchen



WWW.TVBIEBER.DE

LG OFFENBACH
LEICHTATHLETIKGEMEINSCHAFT SEIT 1969

Liebe Sportler/innen, liebe Leser/innen,

wir freuen uns, daß wir nach 2-jähriger Corona-Pause endlich den **10. Kartoffel-Volkslauf** durchführen werden. **Ein kleines Jubiläum!** Die nochmalige Verlegung vom September auf den 9. Oktober bringt uns allen kühlere Temperaturen und eine Stunde mehr Schlaf - in der Erntezeit der späten Kartoffelsorten sind wir immer noch. Wir hoffen, dass es für den Biorhythmus Aller eine positive Wirkung hat und somit die Früchte des Trainings noch besser geerntet werden können. Das Duschwasser in der Turnhalle werden wir - trotz notwendiger Energieeinsparungen und Empfehlungen - für Euch warm stellen. Um möglichst schnell den Flüssigkeits- und Kohlenhydratverlust auszugleichen, bieten wir nach dem Lauf wieder Speisen "rund um die Knolle" sowie Kaffee und Kuchen.

Wie im Jubiläumsjahr 2011 führen wir auch wieder einen **Kartoffelsalat-Wettbewerb mit Prämierung** durch und sind gespannt auf die "Top-3-Salate".

Die Corona-Zeit war auch für den Turnverein schwer, da - trotz weiter laufender Kosten und Verpflichtungen für Haus und Hof - die Vermietungen komplett weggebrochen waren. Trotzdem haben wir es geschafft, die seit Jahren geplante energetische Außensanierung und notwendige Dacherneuerung durchzuführen. Wir haben Wert darauf gelegt, dass die Fassade mit aufgesetzten Klinkern wieder aussieht wie ursprünglich und "Die Turnhalle Bieber" gut dasteht.

Wir freuen uns auch, wenn wir Sie bei uns im Verein aktiv oder als Zuschauer oder Mieter unserer Räumlichkeiten begrüßen können. Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, unsere Vereinsarbeit und -projekte zu unterstützen. Über das Angebot, die Projekte und die Vereinsgeschichte des TVB informiert Sie unsere **Webseite: www.tvbieber.de**

Wir wünschen allen beim Lauf und Kartoffelsalat den Erfolg, den sie sich erhoffen. Uns allen ein super Laufwetter und eine tolle Veranstaltung!

Das Vorstandsteam: Andreas Leonhardt, Thorsten Ott, Petra Ott, Anica Goldammer, Stefan Appel



Wir danken Allen, die mit Ihrer Anzeige dazu beitragen, daß der Lauf auch 2022 wieder stattfinden kann!
Wir empfehlen Ihnen diese Partner/innen für Ihren nächsten Besuch oder Einkauf.

✚ im Gedenken an Sportfreund
Roland Hofmann

10. BIEBERER KARTOFFEL-VOLKSLAUF

Termin: Sonntag, den 9. Oktober 2022

Start und Ziel: vom Raaben* zum Seerosenweiher** zurück zum Raaben

Wettbewerbe:

400 m	Bambini (6-8 und 9-11 Jahre)
3 km	Schüler m/w 12 bis 15 Jahre
6 km	Jugend U18 + U20, Aktive sowie Senioren m/w 30 bis m/w 80; Seniorenwertung in 5-Jahresschritten, Walking und Nordic-Walking (gemeinsame Wertung)
10 km	Jugend U18 + U20, Aktive sowie Senioren m/w 30 bis m/w 80; Seniorenwertung in 5-Jahresschritten

Strecke: Die Läufe finden auf ebenem Feldweg und Waldboden - zum Teil asphaltiert - statt.

Startzeiten:

10 km Lauf	10:00 Uhr
3 km Lauf	10:05 Uhr (Schüler m/w 12-13 / 14-15)
6 km Lauf, Walking, Nordic-Walking	11:30 Uhr
400 m Bambini	12:30 Uhr (6 - 8 Jahre) 12:45 Uhr (9 - 11 Jahre)

Meldungen: bis 7. Oktober 2022:
Onlineformular: www.lg-offenbach.de
e-Mail: meldung@lg-offenbach.de

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor jeweiligem Startbeginn

Startunterlagen: in der Turnhalle (Clubraum) des TV 1861 Bieber, Seligenstädter Str.34, 63073 Offenbach-Bieber

Startgeld:

Bambini (6 - 11 Jahre)	kostenlos
Jugend U14+U16	5,00 €
Jugend U18+U20	5,00 €
Aktive / Senioren	9,00 €
Nachmeldung zuzüglich	1,00 €

Auszeichnungen: alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde
Jede/r Sieger/in eines Wettbewerbes erhält einen Pokal

Siegerehrung: nach den Wettbewerben an der Turnhalle des TV 1861 Bieber



**Verpflegung,
Umkleiden /
Duschen:**

in der Turnhalle des TV 1861 Bieber
(Speisen rund um die Kartoffel,
Kaffee und Kuchen)

Haftung:

Dieser Lauf ist durch eine entsprechende Versicherung
des Landessportbundes Hessen bei Unfällen und
Verletzungen abgesichert. Der Veranstalter übernimmt
keine Haftung bei Diebstahl.

Datenschutzerklärung:

Die vom Teilnehmer bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten (Vor- und Nachname, Verein, Jahrgang, Startnummer) werden gespeichert und zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung genutzt. Dies geschieht zur Zeitmessung, Erstellung der Starterlisten, Ergebnislisten und Urkunden, weiterhin Veröffentlichung dieser Listen im Internet auf den Webseiten www.tvbieber.de und www.lg-offenbach.de.

Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und ggfls. Interviews ohne Anspruch auf Vergütung veröffentlicht werden dürfen.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Jahrgangs, Vereins, seiner Startnummer und seiner Ergebnisse (Platzierungen und Zeiten) in allen veranstaltungsrelevanten Zeitungen und im Internet (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) einverstanden.

Der Teilnehmer kann der Weitergabe seiner personenbezogenen Daten gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder Email (vorstand@tvbieber.de) widersprechen. Bisher eventuell vorgenommene Veröffentlichungen im Internet werden, soweit dies möglich ist, gelöscht.

Datenschutz bei Sammelmeldungen:

Der Abgeber einer Sammelmeldung versichert hiermit, dass alle von ihm angemeldeten Personen ausdrücklich die vorstehend genannten Einverständnis- und Datenschutzerklärung akzeptiert haben.

Einverständniserklärung bei Minderjährigen:

Bei minderjährigen Teilnehmern muss diese Einverständnis- und Datenschutzerklärung bei der Startnummernausgabe ausgefüllt und vom Erziehungsberechtigten unterschrieben abgegeben werden.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

* Raaben = ehemaliger Sportplatz des TVB an
der Würzburger Straße

** Seerosenweiher = in Mühlheim a. M. gelegener
Weiher am Waldrand

V.i.s.d.P.: Turnverein 1861 Bieber,
Andreas Leonhardt



AUSSCHREIBUNG KARTOFFELSATAT WETTBEWERB:

Zum 10. Lauf, der ja ein kleines Jubiläum ist, veranstalten wir wieder einen Kartoffelsalat-Wettbewerb. Über die richtige Zubereitung werden wahre Glaubenskämpfe geführt. Als Jury-Mitglied schlug 2011 Karl-Heinz Stier zur Güte vor: "Gut isses er, wann er schmeckt, unn iwwer Geschmack lässt sich net streite!"



Am Sonntag, 09.10.22 kann jede/r teilnehmen, indem sie/er ein Schüsselchen Kartoffelsalat mit Zutatenliste bis 12:00 Uhr beim Kartoffel-Team abgibt. Die Schüssel und das Rezept erhalten einen Nummernaufkleber und die Nummer wird mit Name in eine von der Jury nicht einsehbare Liste eingetragen. Die fachkundige Jury kostet und begutachtet die Salate und erstellt eine Liste der Platzierungen. Um ca. 13:00 Uhr werden die Sieger/innen aufgerufen und prämiert.

“De Kartoffelsalat”

von und Danke an Ingeborg Fischer*

Jede Fraa hat aans parat:
des fer ihrn Kartoffel-Salat.
Ihr Rezept, unn aans is klar,
nur ihrn Salat is wunderbar!

Ob mit Essisch odder Brie,
ob mit Gurke, Sellerie,
ob mit odder ohne Speck,
all des dient nur aanem Zwck:
Bei dem Fest vom Turnverein,
soll ihrn Salat der Beste sein!

Also wird sich angestrengt,
iwwer vieles nachgedenkt,
dünne Scheibe müsses sei,
Majonais kemmt net enei,

awwer Zwiwwel, die sin wichtisch,
denn die würze erst so richtisch,
Pfeffer, Salz unn dann zum Schluss,
vom Rapsöl noch en gute Schuss.

Dann werd gemengelt unn garniert,
mit Petersilie gut verziert,
Radies'cher komme aach noch druff,
unn Eier-Scheibe motze uff.
Fertisch - unn mer denkt sich dann:
Mein Salat lacht jeden an!

Jetzt schnell zum Fest hiespaziern,
unn den Salat dort präsentieren!

Die Jury bewertet mei Schüssel,
mit dem höchste Wertungsschlüssel,
was e Freud unn was e Ehr,
ei - was freu' ich mich da sehr!

* in leicht geänderter Version, aus der Broschüre “Mühlheim zum Schmunzeln”