

Trainingszeiten

Tag	Angebot	Gruppeneinteilung	von – bis	Ort
-----	---------	-------------------	-----------	-----

Montag	Leichtathletik	Schüler/innen bis 13 Jahre	18.00 - 19.30	SANA Sportpark / Edith-Stein-Schule
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18.00 - 20.00	
	Karate	Schüler und Jugend ab 6 Jahren - Kumite	18.00 - 19.00	
		Erwachsene - Kumite	19.00 - 20.30	
	Turnen	Step-Aerobic	20.30 - 21.30	

Dienstag	Handball	Alte Herren	19.30 - 22.00	Geschwister-Scholl-Schule
	Tischtennis	Schüler und Jugend	17.30 - 19.00	TV-Turnhalle
		Erwachsene	19.00 - 22.00	
		Hobby-Gruppe	19.00 - 22.00	
Turnen	Yoga (Kursssystem)	18.00 - 19.30	Tanzraum	

Mittwoch	Karate	Schüler und Jugend ab 6 Jahren - Kata	18.00 - 19.00	Geschwister - Scholl - Schule
		Erwachsene - Kata	19.00 - 20.30	
	Turnen	Fit for Fun	09.00 - 10.00	Tanzraum
		Eltern / Kind - Turnen	15.30 - 16.15	TV-Turnhalle
		Turnen 3 - 5 Jahre	16.30 - 17.15	
		Turnen 6 - 7 Jahre	17.30 - 18.30	
		Turnen 8 - 9 Jahre		
		Turnen ab 10 Jahre		
		Leistungsturngruppe	18.30 - 20.00	
Zumba (Kursssystem)	20.00 - 21.00			

Donnerstag	Leichtathletik	Schüler/innen bis 13 Jahre	18.30 - 20.00	SANA Sportpark / Edith-Stein-Schule
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18.30 - 20.00	
	Turnen	Eltern / Kind - Turnen	16.00 - 16.45	TV-Turnhalle
	Tanzen	"Tanzmäuse" ab 4 Jahre	16.45 - 17.15	Tanzraum
		"Dance Kid's" ab 7 Jahre	17.15 - 18.00	
		"Dance Dance Dance" ab 10 Jahre	18.30 - 19.30	
		"Revolution" ab 20 Jahre	19.30 - 21.00	
	Tischtennis	Schüler und Jugend	17.30 - 19.00	TV-Turnhalle
Erwachsene		19.00 - 22.00		

Freitag	Karate	Erwachsene - Kumite/Kata Team	20.00 - 22.00	Tanzraum
	Leichtathletik	Kinderleichtathletik	16.00 - 17.00	TV-Turnhalle / SANA Sportpark (ab1.4.)
		Schüler/innen bis 13 Jahre	18.00 - 19.30	SANA Sportpark / Edith-Stein-Schule
		Jugend und Aktive ab 14 Jahre	18.00 - 20.00	
	Tischtennis	Erwachsene	18.30 - 22.00	TV-Turnhalle