

Fitneßgruppe des TV erhofft viel Zuspruch

Neues Angebot nach Sommerferien

Bieber (ws) - Mit einem neuen Sportangebot wartet der Turnverein Bieber (TV) gleich nach den Sommerferien auf: Eine Fitneßgruppe für junge Menschen ab etwa 25 Jahren aufwärts ist neu im sowieso schon breiten Freizeit-Angebot des TV.

Ballspiele

Unter der Leitung von Ute Gerst und Frank Blümmel können Interessenten im Herbst und Winter in der TV-Turnhalle an der Seligenstädter Straße oder in der warmen Jahreszeit im Freien gymnastische Übungen, Ballspiele, Wanderungen, Fahrradtouren oder Ähnliches unternehmen.

Der erste Treff am Donnerstag, 6. August, um 20 Uhr in der Turnhalle. Die drei weiteren August-Termine am 13./20./27.

sind als „Schnupperstunden“ gedacht und beitragsfrei. Danach sollten die Teilnehmer Vereinsmitglied werden. Monatsbeitrag: 13 Mark pro Person.

Auch die Vorbereitung für den Wintersport, ob Alpin oder Langlauf, wird Bestandteil des Trainingsprogramms sein. Ute Gerst, die den F-Lehrschein für Trampolinturnen besitzt, wird für die richtige Konditionierung während der Übungsstunden sorgen.

Gute Trainer

TV-Chef Horst Schulz beschrieb die beiden Trainingsleiter als „offen für Anregungen“ aus dem Kreis der Teilnehmer und hofft, daß sich eine Gruppe zusammenfinden wird, die das Programm gemeinsam mit den Übungsleitern erarbeitet.